

レシピ集のご案内

コシ!
しかない

施設発手作りレシピ集

神奈川県老人保健施設協会栄養部会

2010年3月発行 ★直販売税価格1,500円(税込み)

本誌は平成20年度、21年度の神奈川県老人保健施設協会栄養部会役員が業務の合間をぬって、会員などから集めた料理を約160点を掲載用に再調理・再撮影し、完全手作りで仕上げました。今の世の中、料理集は数え切れないくらい沢山出回っております。しかし、何かしら疾病や障害を抱えた高齢者へ「安全で美味しい食事」を提供することに加え、ヒト・モノ・カネを意識しながら、施設に従事する私達が実際ご利用者へ提供している料理をまとめたレシピ集は大変貴重なものだと自負しております。これから高齢者の食事に取り組む方、さらにレパトリーを広げようとしている方などへの情報源になればと思います。本誌が1人でも多くの方々に利用されて超高齢化社会の健康長寿へ寄与できれば幸いです。(平成21年度 栄養部会会長 麻植有希子)

《本誌の内容》

1. 行事食・地産地消・食形態(嚥下食)の展開
 2. 主食(ご飯もの・パン・パスタ)
 3. 主菜(肉料理)
 4. 主菜(魚介料理・その他)
 5. 副菜(野菜・その他)
 6. スープ・汁物
 7. デザート
 8. 栄養補助食品を使った工夫
 9. コラム(食品衛生・低栄養状態・褥瘡・食事介助の考え方)
- (全ページカラー 203ページ)

