



介護人材不足に思う

公益社団法人 群馬県老人保健施設協会

副理事長 宮下智満

福祉施設等での介護人材不足が叫ばれて久しい。老健も例外ではない。国や県でも介護人材確保に向けて様々な対策を講じているが、目立った効果は上がっていない。

今後も少子高齢化の進展、他産業の景気回復等によってさらに介護人材確保は厳しい状況が待ち受けている。その上2025年（平成37年）には、団塊の世代が全員75歳以上の後期高齢者になる。これまでのような医療・福祉・介護の体制では高齢者を支えきれないため、「地域包括ケアシステム」が必要だということでき、各地でその仕組みづくりのための検討が始まっている。これにも介護人材は不可欠である。介護人材確保に向けて何かいい対策はないものか。

一つの方策として、元気な高齢者の皆さんに「支えられる側」ではなく「支える側」として活躍していただくことが期待されている。しかし、これも具体的にその仕組みを構築していくのは容易ではない。そこで注目されるのが、県内各市町村に既に設置されている「シルバー人材センター」の活用である。共に働く高齢者の拠点として組織され、現在約9千人の会員が働いている。これまで除草・植木の手入れなどの仕事が多かつたが、今後介護の分野等にも対応できるよう、27年度から介助スタッフ無料講習会等も始められている。これをうまく活用すれば、組織的な短時間派遣勤務等も比較的実現可能性があり、介護人材確保の一助になりはしないだろうか。

スペイン マドリード

大会情景とご意見



口演発表



- 進行がスムーズで良いが、質問だけでなくディスカッションの時間があつても…
- 他施設での利用者・家族に対する対応をいろいろ聞けたので参考にしたいと思った。

ランチョンセミナー



- 認知症のメカニズムについて、改めて知ることができ良かった。
- BPSDはケアする側、される側、共に原因があるということが印象的だった。

展示ブース



PALRO (パルロ)



パロ

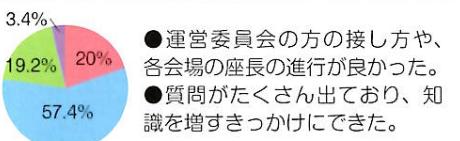


足こぎ車いす



マッスルスーツ

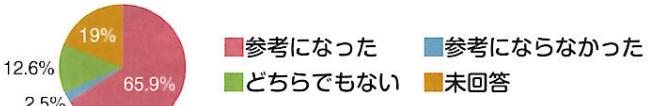
全体の雰囲気



その他

- マナー低下、私語を慎め。
- 他施設の取り組みを学べ、同じ課題で悩んだり取り組んでいるとわかり、とても勉強になった。学んだことを施設に持ち帰り伝達・実施していきたい。

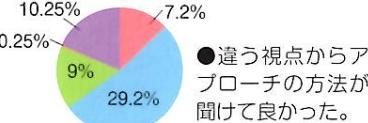
今大会のテーマは「ロボットの医療・介護における将来の役割」でしたか?



- 老々介護が増える中、介護アシストをしてくれるロボットは必要になってくると思った。
- ロボットによって癪され服薬軽減やメンタルケアにもつながることは、今後の介護力に大きな影響を与えると思った。

第25回 群馬県老人保健施設大会

ポスター発表



- 違う視点からアプローチの方法が聞けて良かった。
- 実際に近くで見ることができてわかりやすく、リアル感が良かった。

永年勤続表彰



交流会



今大会で良かった点

- ロボットを題材としており、今後介護・医療の役割をどこまで担えるか、楽しみになった。
- 時間的スケジュールに無理がなかった。

今大会で悪かった点

- 喫煙所のそばの会場は出入りの度に臭いが入ってしまい気になった。
- 各施設の方針もあると思うが、大会運営関係の方々のことを考えると、閉会式まで多くの方に残ってほしい。



第25回群馬県老人保健施設大会に多数のご参加を頂き誠にありがとうございました。前橋での開催は幾度か行われているので、会場となつたベイシア文化ホール、前橋商工会議所会館の使い勝手も良く、各会場の運営もお陰様でスムーズに行きました。大会にあたり核となるのがメインテーマとランチョンセミナーでした。昨年の桐生大会の閉会式に前橋大会のメインテーマは「ロボット」と宣言しました。ものの、医療・介護の分野ではロボットは未知の世界なので、私共施設の職員からもどのような発言をしてしまつたが大丈夫だろうか等と危惧されました。どの様な老健大会を構築するか大いに悩んだ事を良く覚えております。幸い介護の機械化や癒しロボットを販売するメーカーから柴田崇徳先生を紹介して頂き、特別講演を引き受けて頂くことがで



介護老人保健施設
山王ライフ

理事長 清宮 和之

きました。当施設は先生が開発された「パロ」を以前から使用しており、先生の人工知能についての講演を聞いて「パロ」に対して益々愛着が深まりました。今回各施設の職員の方からもたくさんの方の反響がありロボットに対して考える良い機会になったと自負しております。

またランチョンセミナーでは群馬県の医療界を代表する先生をお呼びすることができました。職員の参加人数も多く認知症、高齢者の救急医療等について非常に勉強になりました。

最後に大会の準備にご尽力頂きました、運営委員の皆様、施設の皆様、協会の皆様、ご協賛頂きました関係者の皆様に感謝申し上げます。

第25回群馬県老人保健施設大会を終えて

憩いの里ハ休苑

ひなまつり



ひなまつりはみんなでおひな様を作るとこから始めました。かわいいおひな様がたくさんできました。



年に6回はある看護学生さんの8日間の老人看護実習では、レクリエーションの一環として学生さんオリジナルの出し物で盛り上がります。自分のお孫さんのような学生に「頑張れ!!」の声援が上ります。

納涼スタンブラー祭



お孫さんもたくさん来て、家族一緒に屋台ゲームをしてスタンプを集めるスタンブラーを楽しんだ後は、施設のすぐ前で打ちあがる新田町の花火大会を見てフィナーレです。目の前で打ちあがる音の迫力ときれいな花火に、家族そろって「オホ~!!」と感動の声でした。

青空ランチパーティー



天気の良い気持ちがいい日は外で楽しくランチパーティ!!

クリスマスコンサート



クリスマスパーティとは別に、プロのピアノと歌を楽しみました。声量のすごさと美しい声に、みなさん思わず感動の涙でした。

第27回

みてみてコーナー

「みてみて!私たちの施設こんなことやってるよ!」と名前の通りの「みてみてコーナー」。利用者様の作品から施設の行事、職員の行事だって何でも載せちゃいます。

「ひろば」は皆さん施設の情報をお持ちしております。施設を思いついて宣伝してみませんか?ご意見・ご感想・アイデアなども大募集!郵送・メールどちらでもOKです。(原則として写真は返却いたしません)

原稿・作品
大募集

虹の郷すわ



お正月にはお餅つきの雰囲気を楽しんでいただきました。

餅つき

運動会



運動会では、いろいろな競技にみなさん元気に楽しく参加していただきました。

お花見



春にはみんなでお花見に出かけてきました。少しの時間ですがみなさん良い笑顔で春を満喫しているようです。

おやつバイキング



おやつバイキングを行いました。今回はたこ焼き屋さんが大盛況。あつという間に品切れとなってしまいました。

クリスマス会



クリスマス会には近所の中学校の生徒さんを招いて、素敵な演奏を披露してもらいました。

やまぶき



節分



地元の保育園児、幼稚園児を招いての餅つき大会!!皆で食べるお餅は格別です。利用者様も「よいしょー。」の掛け声でお餅をつき、とても楽しまれています。



運動会



花の日訪問



毎年、花の日訪問で地元の中学生が来て、花と歌のプレゼントをしてくれます。利用者様も学生さんとお話ができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。

△これ知つてました？

③リフト移乗

座ることができない方であったり、体重の重い方を介助する場合にお勧め！



▲移乗用リフト



►移乗用リフトの使用例

《良いところ》

- 持ち上げる必要がない。
- 介助される側にとっても、恐怖心を感じずに移乗できる。
- 体格の大きい方であっても移乗できる。

《注意点》

- ベルトの装着に時間を使う。
- リフトが置けるだけのスペースが必要となる。

写真の商品は全て介護保険にてレンタルすることができます

(費用がかかります：1割又は2割負担) ※移乗リフトは要介護2～5の方に限ります。

レンタルの流れ

介護支援専門員（ケアマネジャー）

↓
サービス担当者会議の開催

↓
サービス計画書の変更

↓
福祉用具の業者から希望の商品の受け渡し

↓
利用開始



施設紹介

社会福祉法人志純会

介護老人保健施設 からたちの丘

■開設／平成27年11月1日 ■入所定員／従来型20床、ユニット型20床
■通所定員／20名
〒379-1103 渋川市赤城町津久田4013-1
TEL 0279-26-2000 FAX 0279-26-2002

今私達の周りには介護を必要とされる高齢者の方々が日々増えております。「からたちの丘」では利用者様の能力に応じた自立と自宅での生活復帰を目指した介護や看護、医療、リハビリテーションを提供することで利用者の方々が意欲と生きがい感をもって堂々と人生を歩めるよう、お手伝いしてまいります。「からたちの丘」は地域と密接な関係を保ち、地域を中心とした皆様と生きた交流を常に心がけて家庭的で明るいサービスを提供してまいります。

ワンポイントアドバイス!!

日頃の介護負担や腰痛を和らげる、福祉用具の活用術！

車いすからベッドへ移乗させるのに、力任せに介助を行っていませんか？
自宅で介護したいけど、“移乗介助の負担”が妨げになってしまいか？

そんな時は “**移乗介功用具**” を活用すると、
とても楽に介助できます！

①立体移乗 何かにつかまれば立つことができる方にお勧め！



▲開閉式のベッド柵



▲据え置き式の手すり



►床と天井の突っ張り棒

《良いところ》

- バランスの悪い方は、つかまるものがあると安心できる。
- 腕の力もを利用して立ち上がる事が出来るため、立ち上がりやすい。

《注意点》

- 生活環境（使用しているベッドや天井の素材等）によっては使用できない場合もあります。

②座位移乗 立つことはできないが、座ることができる方にお勧め！



▲跳ね上げ式車いす



▲スライディングボード

《良いところ》

- 対象者を持ち上げずに介助できるため、腰への負担が少なく、介助される側にとってもストレスが少ない。

《注意点》

- ベッドの高さと、車いすの座面の高さが一致していることが望ましい。
- 跳ね上げ式アームレストの車いすが必要である。

ご家族のための介護保険情報 ～その13～

転ばぬ先の「自己決定」 「自己決定という権利」

介護保険制度が施行されるにあたり「自己決定」という言葉が象徴的に扱われました。なぜなら、わが国の社会保障分野、特に社会福祉の領域では、利用する介護サービスの種類や施設を役所が行政処分として決める「措置制度」と呼ばれるものが主であり、自分で何かを好きに選んで決めることがほとんどできなかつたからです。

そのため、「自己決定は画期的なこととして新聞やテレビをはじめ多方面でとり上げられ、もてはやされました。若い人には信じられないことかも知れませんが、ほんの少し昔の21世紀を迎える頃は、そんな時代でした。そして私たちもこれまで持ち得なかつた新たな権利として介護保険制度において自己決定権を獲得したのです。

「防げる、手遅れ。」

この世界で仕事をしていますと、いわゆる「手遅れ」というものに少なからず遭遇します。手遅れには医療的なものから社会的なものまで様々なものがありますが、ここでは自己決定に関することを記してみます。

身近な事として認知機能の低下にともなう事柄が挙げられます。認知症や脳卒中、他の疾病や外傷も含めていますが、要是自分の意思を十分に表明できなくなつてしまい周りの人気が困ってしまうことです。

介護サービスの利用方法とか施設への入所とか：色々あります。預金の使い方とか財産関係に及ぶこともありますし、命に関わる治療方法の選択も現実にあります。それらのことについては、よく身近な家族であつても本人に代わって選択することはとても難しいことです。自分自身に置き換えて考えてみれば、その困難さや事の重大さは想像に難くありません。できれば、選ぶ側にも選ばれる側にもなりたくないのですね。

では、どうすればいいのでしょうか？

自分の判断能力が何らかの理由で低下した場合、事前に表明してあつた自らの意思や判断が活かされることで、自らの人生を自らの意思で自分らしく送り続けることができます。「自分らしく」ということは大変に重要なことで、正に人格そのものです。

そのことを保障するためには、成年後見制度や公正証書作成、臓器提供カードなど多様な社会的のがあります。それらをうまく活用することで、様々な場面における自己決定が担保されるのです。ちなみに、縁起でもありませんが遺言書もそのひとつです。

「転ばぬ先の杖」

自己決定権は大変に重く、基本的人権に属するものですから、十分すぎるほど慎重さをもつて自らの決定について考えたうえで表明することが求められます。自分だけではなく家族にも大きな影響を及ぼしますし、周囲の関係者や地域、社会にまで影響を与えることもあります。

一方、家族や周囲の関係者、社会等の状況に影響を受けて自分の考え方があわることも少なくないでしょう。そのようなことを考えてみると、自己決定の内容は固定したものであると言い切ることはできません。

ですから、毎年、年賀状を書くついでに、その時点での想定できる範囲での自己決定を表明して記録に残す定めです。そのようなことをしないよう、「転ばぬ先の杖」としておきたいのです。

あとがき

T

Y

S

急に寒くなりましたね！ 皆さん、体調管理と雪には気をつけましょう。
暖冬から一変、大雪でした。これからインフルエンザも流行してきます。手洗い、うがいと予防に務めましょう。
正月が暖かいと雪が降るとの予想が的中？ 人々のおしめりでインフルエンザも遅れているか？

協会・事務局コーナー

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
医師研修会 看護・介護職員研修 代表委員会 臨時理事会 リスクマネジメント(クレーム対応)研修会	臨時理事会 作品展実行委員会 全老健群馬県支部総会(書面) 在宅介護家族のための介護教室	臨時総会 西毛ブロック作品展 東毛ブロック作品展 北中毛ブロック作品展	5月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	3月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	2月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	1月 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	12月 13日(土) 14日(日)	11月 12日(土) 13日(日)	10月 11日(水) 12日(木)	9月 13日(水) 14日(木)	8月 15日(水) 16日(木)
医師研修会 看護・介護職員研修 代表委員会 臨時理事会 リスクマネジメント(クレーム対応)研修会	臨時理事会 作品展実行委員会 全老健群馬県支部総会(書面) 在宅介護家族のための介護教室	臨時理事会 西毛ブロック作品展 東毛ブロック作品展 北中毛ブロック作品展	5月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	3月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	2月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	1月 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	12月 13日(土) 14日(日)	11月 12日(土) 13日(日)	10月 11日(水) 12日(木)	9月 13日(水) 14日(木)	8月 15日(水) 16日(木)
医師研修会 看護・介護職員研修 代表委員会 臨時理事会 リスクマネジメント(クレーム対応)研修会	臨時理事会 作品展実行委員会 全老健群馬県支部総会(書面) 在宅介護家族のための介護教室	臨時理事会 西毛ブロック作品展 東毛ブロック作品展 北中毛ブロック作品展	5月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	3月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	2月 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)	1月 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	12月 13日(土) 14日(日)	11月 12日(土) 13日(日)	10月 11日(水) 12日(木)	9月 13日(水) 14日(木)	8月 15日(水) 16日(木)

■協会行事予定