

協会だより

# ひろは

2016  
AUGUST  
vol.28



レポート

第19回 作品展報告

第28回 みてみてコーナー

## やさしさを忘れない

公益社団法人群馬県老人保健施設協会 副理事長 服部 徳 昭

全国老人保健施設協会東憲太郎会長は、会長就任に際し「地域包括ケアシステムの『要』となる強い老健を目指す。」と所信を述べた。地域において、介護老人保健施設は病院と家庭をつなぐ中間施設として長い間その役割をはたしてきた。ここへきて益々その存在価値をより多くの市民の皆様と医療や政治に係わる方々にも知っていただくという声が高まっている。

介護施設で働く職員は、日々プロとして多職種連携のなかで大変重要な役割を果たしている。ご存知のようにBPSDのほとんどは介護力によって対応できるといわれる昨今である。多くの人々に知ってもらいたいところである。さらに、介護の現場にも情報システムの波が押し寄せてきており、対応が求められている。私が理事をしている群馬県医師会でも「ぐんぐんサーチ」という医療情報サイトを開設している。医療と介護の連携は着実に進んでいるのである。世の中忙しい限りである。

しかし、目まぐるしくかわる世の中で、ほっとするのは芸術的なものに包まれるときである。平成28年7月25日に、介護老人保健施設けやき苑で前橋のFM放送の番組収録があった。NHKにも出演したことのある前橋市駒形町出身の演歌歌手駒あき子さんが入所者のリクエストに応えて熱唱してくれたのである。日本人のこころを見事に表現され、入所者の人たちと一緒に感動して惜しみない拍手をしたところである。参加された施設利用者の方々も本当に喜んでくださり、夏の日のやさしさに包まれたひと時を味わうことができた。

介護の現場に携わる職員の皆さんは、日常業務の中で感動的なやり取りを数多く経験されている。国の施策でシステムは目まぐるしく変わっていくが、変わらずに求められるのは人と人のやさしい関係性である。そのうえに介護が成り立っているのである。やさしさを忘れない限り、どんなにシステムが変わろうと、介護老人保健施設は地域包括ケアシステムの『要』であることができるのである。



## 東毛ブロック



●細かい手作業で作った作品や習字など大変良くできていて感動した。



●作品に解説(「つまむ」動作の練習になります)などがあって分かりやすかった。

●大変良かったので、来年も見に来たい。



●書道あり、手作り作品ありで毎年楽しみにしています。



●介護の情報のポスターが貼ってあって興味深かった。



## 北・中毛ブロック



●楽しい作品を見て、これからの人生を前向きに思えた。頑張ってください。



●賞のネーミングが凝っていて読んでいて楽しかった。



●自由に持ち帰れる作品もあったので沢山いただきました。



●手作り作品は素晴らしいです。ぬくもりがあって良いですね。



●毎年夫婦で来ています。利用者、職員様の努力と工夫に感心しております。

# 第19回 作品展

西毛 高崎市役所会場：2016年5月17日(火)～20日(金)  
 東毛 イオン太田会場：2016年5月17日(火)～19日(木)  
 北・中毛 県庁会場：2016年5月17日(火)～19日(木)

### 【群馬県老人保健施設作品展のご報告】

作品展実行委員長 水間 春夫

本年より老健作品展実行委員長を拝命した水間と申します。例年どおり5月中旬に東毛、北・中毛、西毛の三つのブロックに分かれて作品展を開催しました。県下の各施設より、利用者の方々による大作あり、共同して作成されたものあり、玄人はだしの内容ありと盛りだくさんでした。利用者の方々をはじめ、各施設の皆様方のご協力の賜物と存じます。個人での労作も素晴らしいものでしたが、集団での共同作業を、その過程を楽しんだり工夫をこらしたり、ご自分の役割を担って作品というカタチとして表現することができることは脳活性化リハビリにはうってつけではないでしょうか。

作品展を通じて老健の役割をアピールする試みとしてはまだまだ課題を残していますが、これからも作品展を盛り上げていただければ幸いです。今後よろしくお願いいたします。

## 西毛ブロック



●通りがかりで子供と来ました。普段高齢者と関わる機会はないのでいい体験が出来ました。



●たくさんの作品、力を合わせたもの、個人の力作感動しました。90歳になる母も大喜びで見せていました。



●施設でどんな事をやっているかわかった。これから介護福祉士になるので参考になります。



●子供にやさしくお人形作りを教えて頂きありがとうございました。とても楽しかったです。



●皆さんがんばったで賞とと思いました。根気強さを感じる素晴らしい作品でした。



## からたちの丘

### 節分



新聞紙で作った豆で鬼退治!「鬼は外、福は内」と力強く投げていました。

### お花見



近くの公園へお花見に行きました。桜の下でのおやつは皆さん笑顔で楽しそうでした。

### 作品展



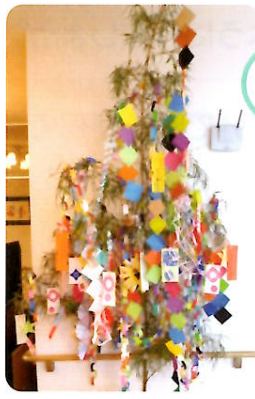
利用者様皆で協力して、紙をくるくる♪可愛い千支や鬼が出来ました。

### 足湯



職員も一緒に仲良く並んで足湯を楽しんでいました。

### 七夕



フロアごとに飾り付けをしました。悩みながら真剣にお願い事を短冊に書いていました。

第28回

# みてみて コーナー

「みてみて!私たちの施設こんなことやってるよ!」と名前の通りの「みてみてコーナー」。利用者様の作品から施設の行事、職員の行事だって何でも載せちゃいます。

- (北・中毛地区)高橋久美子(陽光苑)  
住所 / 〒371-0847 前橋市大友町3-26-8 TEL.027-253-3310  
E-mail / youkouen@ronenbyo.or.jp
  - (東毛地区)吉田直人(ひまわり)  
住所 / 〒372-0817 伊勢崎市連取本町12-1 TEL.0270-25-5022  
E-mail / isesakihimawari@sirius.ocn.ne.jp
  - (西毛地区)関田理恵(あけぼの苑高崎)  
住所 / 〒370-0871 高崎市長岡町827-1 TEL.027-343-2253  
E-mail / aketaka@harunaso.or.jp
- 協会事務局 TEL.027-233-0350 FAX.027-233-0599  
E-mail / gunmakenrouken@sunny.ocn.ne.jp URL / http://www.gunma-roken.jp/

「ひろば」は皆さんの施設の情報をおま  
ちしております。自  
分の施設を思いっき  
り宣伝してみませ  
んか?ご意見・ご感想  
アイデアなども大募  
集!郵送・メールど  
ちらでもOKです。  
(原則として写真は  
返却いたしません)  
(ひろば編集室)

原稿・作品  
大募集

## 老健くろさわ

### 花セラピー



行動指針「共に学び共に楽しみ」に則って“学ぶレクリエーション”に取り組んでいます。活花に触れ、ご自分で活けた花について心理カウンセラーと話すことによって心を見つめる時間を共有する“花セラピー”、iPadやタブレットPCの使い方を楽しみながら学ぶ“タブレットPC教室”、創作折り紙を作る喜びを通じて自然な作業リハビリを促す“折り紙教室”といったレクリエーションを提供しています。

### タブレットPC教室



### 折り紙教室



### 居酒屋・喫茶



隔週で交互に開催される居酒屋と喫茶、お好きなお飲み物と一緒にカラオケや語りでお過ごしいただけます。

### 親睦会



老健くろさわの入居者様、ご家族、スタッフとの親睦を深める親睦会を開催、チンドン演奏やスタンパリーを楽しみ、ランチ会食は握りすし!

### クリスマス会



トナカイが運んできた大きなプレゼントボックスから登場したのは……施設長サンタ!皆さんへプレゼントを届けました。

## いもすやぶづかロイヤルケアセンター

### お花見



近くの広場へお花見に出かけました。とってもキレイで大はしゃぎ。

### 小運動会



赤組、白組に分かれて熱戦!!大きな声で元気ハツラツ!!

### クリスマス会



大きなサンタさんにプレゼントをもらって満面の笑み。ご飯もとっても豪華です。

### 作品展



毎年、通所・入所の方々が力合わせて作品を出展しています。

### 納涼祭



近所の子供達が山車を引いて来てくれます。施設内には色々な屋台がズラリ。

### 野点



毎年、春と秋の年2回行われる恒例行事です。美味しいお菓子と抹茶は相性抜群!!



# これ知ってました？

日本介護食品協議会では嚥下食を必要とする方が選びやすいように「かたさ」や「粘度」により4つの区分に分類しています。どの区分を選べば良いのか分からない場合は主治医や利用している施設の看護師、リハビリ担当者にご確認下さい。

## 区分1 容易にかめる

具材の形を残しスプーンなどで簡単につぶせるくらいにやわらかく調理してある。



## 区分2 歯ぐきでつぶせる

適度な大きさの具材を歯ぐきでつぶせるくらいにして、トロミをつけて食べやすく調理。



## 区分3 舌でつぶせる

細かな食材を舌でつぶせるくらいやわらかくし、トロミをつけて食べやすく調理。



## 区分4 かまなくてよい

素材の風味を活かしたなめらかな食感のペースト食。



# ワンポイントアドバイス!!

## 誤嚥を起こしにくい食事の姿勢

- できるだけイスで食事をしましょう。座面に浅く座り、身体を背もたれから少し前に起こし、両足を床にしっかり付けるようにします。
- 車イスの場合も足台(フットレスト)から足をおろして、両足を床に付けるようにしましょう。
- 自分で姿勢が保てない場合はリクライニング型車イス又はベッド上で背もたれを少し起こし、顎を引いた姿勢になるように枕の高さを合わせます。

正面



側面



※むせる場合は姿勢の見直しが必要かもしれません。背もたれや首の角度など微調整してみてください。

## むせにくくするためには ※顎を上げるような姿勢はむせやすくなります。

- 猫背の人は背もたれを少し倒してみるとむせにくくなる事があります。
- 気が散るとむせやすくなる為、テレビを消す、話しかけることも避けましょう。
- 飲み込めずいつまでも口の中に残っている時は、食事の形態(より柔らかい物)、トロミの量の増減、一口量を減らすなどの工夫が必要です。

## むせた時の対処法

- ムセが治まるまで待ち、落ち着いたら再開しましょう。



役所に相談したいこと(Ⅰ)

「保険料の額」

皆さまご存知のとおり、介護保険の保険料はすべての人が一定の額というわけではありません。収入や課税状況など資力等に応じた額の支払いを求められます。住民税なども同様ですが、大半の人の負担額はその前の年の数字によって決まります。

ですから例年に比べて一定以上の多くの収入があった場合には、その翌年に支払うべき保険料は高くなります。多額の臨時収入があったからといってすぐに散財してしまうと、翌年に苦しい思いをすることになりかねませんので、少しは貯金しておいた方が無難なような気がします。ただ、宝くじの当選金はきわめて稀な例外を除いて影響しませんのでご安心ください。

ご自分の保険料に疑問や不信を感じるようなことがあれば、まずは地元役所に相談しましょう。丁寧に納得いくまで説明してくれます。

「保険料の未払い」

65歳以上の方々の大半は年金からの天引き(正確には、市町村の依頼に基づいて年金保険者が介護保険料を徴収)です。未払いになることは稀ですが、年齢にかかわらず直接市町村に保険料を支払うことになっている人は未払いに気をつけたいものです。

直接支払う必要のある人のお宅には市町村から保険料納付書というものが届きます。うっかり放りっぱなしにしておくと、早く支払ってくださいという催告通知が送られてきます。それも放りっぱなしにしていると大変なことになってしまいます。「滞納」となってしまい、サービスを利用しようにも様々な制約が課されます。それでも支払わないと次は「未納」となってしまい、通常の3倍ものサービス利用料を支払

わなければならぬ等の厳しいペナルティが課されてしまうのです。

どうしても保険料を支払うことが困難な事情があるのなら、必ず早めに役所に相談に行きましょう。

「第三者行為」

そもそも保険というものは、偶然に起きた事故によって生じた経済的な損失を補てんするという経済学領域の考えから考案されたものです。社会保険は人々の生活を守るために、様々な知恵と工夫が盛り込まれた重要な社会政策ですが、保険の原理原則から外れるわけにはいきません。

そのため、故意や偶然ではない事柄には保険は支払われません。よくあることが、第三者行為によるものと呼ばれることです。第三者行為とは交通事故やケンカ、よその犬に咬まれたとか飲食店等での食中毒というようなことです。そのような原因で介護が必要になった場合は、当然ですが原因をつくった側、つまり加害者に損害賠償責任が生じますから、介護保険ではなく加害側の費用で必要な介護サービスを提供することになるわけです。見た目では同じサービスがなされていても、その費用は介護保険からではなく加害側が支払わなくてはならない決まりがあります。

この第三者行為についての調査や分析が曖昧になっていることが分かったため、国は今年になって市町村に対して厳格な適用を求めました。

もしも第三者行為によるものに該当するのかな?と疑問を感じるがあれば、これも役所に相談しましょう。役所は血も涙もある、住民の権利や利益を守ってくれる頼りになる場所なのです。

介護老人保健施設若宮苑 副施設長

安藤 繁

協会・事務局コーナー

協会行事予定

- 9月
  - 4日(日) リハビリテーション担当職員研修会
  - 17日(土) 栄養担当職員研修会
- 10月
  - 3日(月) 看護・介護職員実地研修スタート
  - 19日(水) 部会 代表委員会
- 11月
  - 8日(火) アセツサー集合研修
  - 12日(土) 第26回群馬県老人保健施設大会
  - 16日(水) 通常理事会
  - 25日(金) 管理職等職員研修会
- 2月
  - 10日(金) 看護・介護職員研修 基礎講座
  - 15日(水) 代表委員会
  - 22日(水) 臨時理事会
- 3月
  - 15日(水) 臨時理事会
  - 15日(水) 臨時総会

あしがき

- T 夏本番!!  
今年も脱水にならない様、水分補給にこまめに気を付けてください。
- S まだまだ暑い日が続きますので、皆さん熱中症には気を付けてください。
- Y 夏本番を迎えます。  
体調管理・早めの水分補給。