



協会だより

# ひろは\*

2019  
FEBRUARY  
vol.33

レポート

## 第28回 大会報告

### 施設の「ここにご注目!!」コーナー

イスタンブール ブルーモスク

## 人生100年に向けて

公益社団法人 群馬県老人保健施設協会 理事長 矢島祥吉

私も75歳になった。日野原重明先生の生き方に私も同感である。日野原先生が自ら実践してきた「10の生活習慣」が、昨年12月27日の朝日新聞に載っていた。

日野原さん10の生活習慣

- (1) 小食
- (2) 植物油をとる
- (3) 階段は一段飛びで
- (4) 早足歩行をする
- (5) いつも笑顔で
- (6) 首を回す
- (7) 息を吐ききる
- (8) 集中する
- (9) 洋服は自分で購入する
- (10) 体重、体温、血圧を測る

これらに加えて、先生がいつもおっしゃっていたことの中で特に大切なのが、「仲間をつくること」だとし、「社会とのつながり」の重要性を強調。まだ私にはやらなければならぬ仕事がある。さらに仕事を続けていくには、「5つの気」が大切だと思っている。

- (1) やる気…好き嫌いで判断せず、どんなことでも意欲的に取り組む
- (2) 本気…手を抜いたり、まあまあではなく本気で
- (3) 元気…体調を管理し、いつも明るく前向きに
- (4) 勇気…困難から逃げず、積極的にチャレンジ
- (5) 根気…結果が出なくて諦めずにコツコツと

私も後期高齢者に仲間入りした。現在、後期高齢者は1770万人で65～74歳の1764万人を上回った。75歳を過ぎると寝たきりや認知症など、心身が衰えやすくなり、社会保障費の膨張が国と地方を圧迫する中、安定的な医療・介護制度の構築が課題となる。一人暮らしの生活支援といった対策も急務になる。前途は厳しいが、私は「一日の苦労は一日で足りる」の精神で人生100年に向けてチャレンジしていきたいと思っている。

## 大会情景とご意見

# 第28回 群馬県老人保健施設大会



特別講演



ランチョンセミナー

- 色々な人を招いての講演は勉強になります。とても楽しく学べました。
- プロの介護士はプロの俳優という言葉に感動しました。

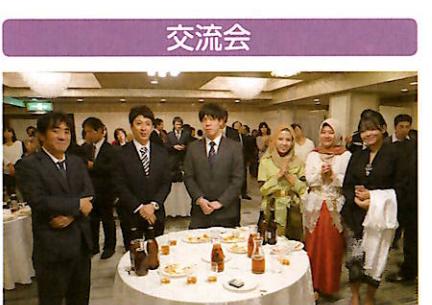
- 老健大会で、経営セミナー的内容は珍しく大変良かった。
- 排泄に関する疑問や現場でよくあることを聞いて良かった。現場に照らし合わせて考えたらわかりやすかった。排尿日誌を取り入れてみたい。
- 今後の施設のあり方、目指していくことがはっきりとして勉強になった。



展示ブース（第1・第2）

- 例年と同じ企業ばかりで、マンネリ感が否めない。
- 介護負担を軽減させるような展示品が多く見られて、施設導入も検討したいものがいくつかあった。
- オムツ、ベッド、寝具などどんどん進化していくのだと思いました。

- 実践する愛と思いやりの場－医療・リハビリ・看護・介護の現場から－でしたか？



今大会で良かった点

- 話を聞くだけでなく、展示や色々なことも含めてとても勉強になりました。
- 老健大会初めての参加。各施設の発表を通じて、今後入所者様との関わりをもう少し工夫していく必要性を感じた。
- 特別講演、優秀発表賞の創設は発表者の励みになり、大会を盛り上げた。

今大会で悪かった点

- 時間がかかるあまり聞きたい発表が全部見れなかった。
- 閉会式まで参加された方が少なかった。
- パワポに書いてある文章をひたすら読むだけで、おもしろみがなかった。

今大会のテーマは  
「実践する愛と思いやりの場－医療・リハビリ・  
看護・介護の現場から－」でしたが、参考になりましたか？

- 今回は職場環境改善接遇を中心に聞きました。接遇は基本中の基本で愛と思いやりが一番ですので大切にしていきたい。
- 今後は100年人生という時代がやってくる。愛と思いやりの場はこれから益々求められるようになり、継続していく必要がある。
- 接する対象が物ではなく人であり、やはり心と心のコミュニケーションをとることがとても大切であると改めて感じました。



- 便秘は高齢者のみならず、現代の食生活の乱れが原因となるため私たちも参考になった。
- 同じ老健でも、色々な視点から利用者様に対しての関わり方があるのだと知りました。とても参考になった。
- 座長がすばらしい。質問も答えやすくまとめ上手。



- 外国人介護士の受け入れについて、とても参考になった。
- 寿司や焼きまんじゅうを自分の施設でもやって、利用者様にも食べてもらいたいと思った。



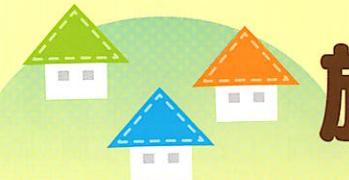
昨年10月、群馬県老人保健施設大会が「実践する愛と思いやりの場－医療・リハビリ・看護・介護の立場から－心豊かな老後を目指して」というテーマのもと、前橋にて無事開催されました。各施設の発表では、大会テーマにふさわしい沢山の熱意ある発表、質疑応答が行われました。こうした経験が心豊かな施設作りに役立つものと確信しています。また、ランチョンセミナーでは、日々の業務で疑問に思つ



介護老人保健施設  
創春館 施設長  
**名倉 隆夫**

ている事、知りたい事について、講師の方々に丁寧に説明、助言をいただきました。最後の特別講演では、女優の高橋恵子様をお招きし、「生きる事 演じる事」と題して、トーク形式で話を聞いていただき、その後の業務にとても参考になつたセミナーでした。日々の業務の心の持ちようについて、別の角度から眺めたいと考え、企画したものです。高橋様の話が、仕事をする事と演じる事について、また、皆様方が日頃実践している愛と思いやりについて、少しでも考える端緒ともなれば、講演は成功であったと思います。

最後に、大会の準備並びに運営にご尽力いただいた北中毛ブロックの運営委員の皆様、協会の皆様、ご協賛いただいた関係者の皆様に心よりお礼を申し上げます。



# 施設の「ここにご注目!!」コーナー

介護老人保健施設  
森の泉

## 楽しみ生きがい園芸療法

介護福祉士 田中 里香

森の泉では月に一度、園芸ボランティアの方々のご協力を頂き、園芸療法を始めて18年が経ちます。一年を通じて季節を感じて頂けるプログラム内容を計画し、節分や雛祭りなどの行事に合わせたクラフト製作や、ジャガイモ植えや田植えなどの土を使った作業も行っています。

特にクラフト作業に使用する材料は、ご利用者様と一緒に種まきをして育てた草花を使い、お正月飾りなどを作成しています。

認知症の方でも昔行っていた作業、手続き記憶は保たれている方もいます。少し難しいかと思われるプログラムでもとても器用に作品を仕上げていく姿を見せて頂くこともあります。このように園芸療法は生活の張り合いや認知症状の改善に繋がっています。また、昔思い出されて退所後に野菜作りを家族と楽しみながら行っている方もいます。

これからも園芸療法がご利用者様の楽しみや生きがいとなる様、活動を続けていきたいと思います。



介護老人保健施設  
春照苑

## 季節と思い出を織り交ぜた作品づくり

支援相談員 石原 智弘

利用者のみなさまは、日課としての入浴やリハビリを行なうながら、なごやかに過ごしていただいております。そうしたなか、苑での生活をより楽しんでいただけるように、季節に合わせた作品づくりに力をいれています。

秋の紅葉の時期には、もみじのはり絵。クリスマスには、かわいいツリー。お正月には、いろんな顔のダルマ。

利用者のみなさまと職員が一緒になり、笑顔で楽しみながら作品づくりをしています。季節に合わせたテーマにそって、わきあいあいとお話しし、せっせと指を動かしながらつくります。みなさまと、なつかしい記憶に思いをはせて、その思い出も織り交ぜて作品をつくりあげます。これからも作品づくりを通じて利用者のみなさまに楽しく過ごしていただきながら、リハビリにつながるサービスを提供し続けていきます。



介護老人保健施設  
すみれの里

## 様々なレクリエーションの取り組み

看護師長 小川 直江

すみれの里では、イベントやレクリエーションに力を入れています。

変化の少ない日常に少しでもはりが出るようにとの思いで介護、看護、リハビリ、栄養科、事務所の全スタッフ協力のもとを行っています。

流しそうめん、芋煮会、焼き芋大会、クリスマスケーキ作り、餅つきなど、デイ、入所の利用者様と一緒に楽しんでいます。たこ焼き器やホットプレートを利用したおやつは片麻痺のある方でも参加が可能で好評です。

リハビリを兼ねての雑巾縫いや習字、塗り絵などのレクリエーションも日々行っています。

役割を担いながら楽しく人と交わることで、生きがいを感じるとともに集中することにより良質の睡眠が得られるなどの効果があり、生活のリズムを整えることが出来ています。



介護老人保健施設  
武尊荘

## 施設全体での食事の取り組み

介護福祉士 木樽 翼

武尊荘では、現場の職員と管理栄養士が一緒に、イベントに提供する食事やおやつ等を考えています。

毎月行っているイベントでは、旬の食材を使用したり、お弁当に盛り付けを行ったりと工夫をしています。利用者からは、「彩りがきれい!」「すごく美味しい。」などの喜びの声が聞かれています。また、利用者に「どのようなものが食べたいですか?」と希望を聞き、可能な限り要望に沿ったイベント食も提供しています。

お誕生日会では、管理栄養士が食べやすさに配慮した手作りケーキを提供しています。利用者の中には甘いものが苦手な方もいらっしゃいますが、甘さが控えめなため、とても人気があります。

実演おやつでは、実際に利用者と一緒におまんじゅうなどを作ることもあります。「昔よく作ったよ。」と話しながら、きれいな形を作る利用者もいます。

食事のイベントを通じて、利用者の施設の生活が楽しく過ごせるように職員が一丸となって取り組んでいます!



# これ知ってました？

## … 介護予防 その1 …

### 転倒予防について

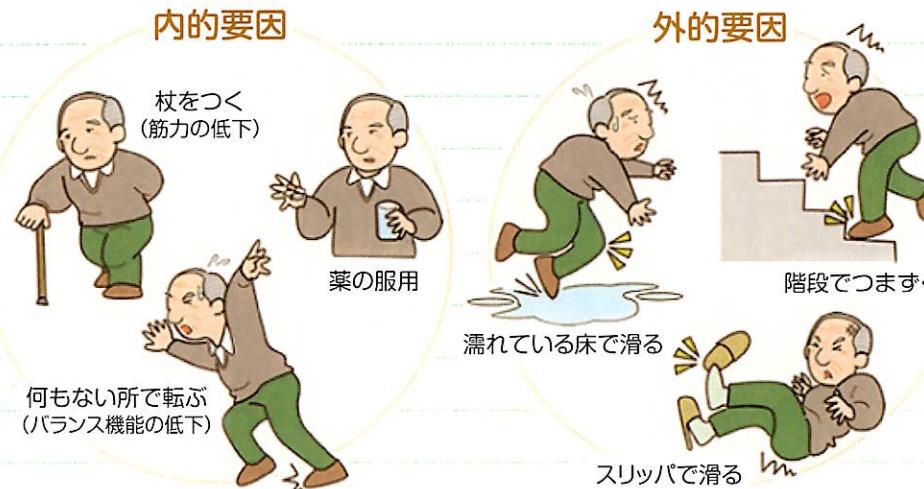
高齢者は加齢とともに転びやすくなり、転倒による骨折は「健康寿命」を縮めることになります。また、高齢者は転倒をすることで要介護状態になる可能性が高くなります。高齢者やその家族にとって、転倒は寝たきりにつながる重大な事故になりかねず、その危険を前もって知り、対策をとることが大切です。

#### <原因>

高齢者の転倒には2つの大きな原因があります。  
それぞれの原因に対しての対応が必要となります。

##### ①内的要因

- ・認知機能障害
- ・視力障害
- ・感覚障害
- ・筋力低下
- ・バランス能力低下
- ・低栄養
- ・薬剤性
- ・めまい、起立性低血圧



##### ②外的要因

- ・床や手すり、段差、部屋の明るさなどの環境に起因するものがあります。

今回は、外的要因のなかでも自宅内での注意点を説明していきます。

とくに、注意をする場所は、ぬかづけで覚えて下さい。

ぬ

ぬれているところは、  
すべりやすい

か

かいだん、段差がある  
ところは、転びやすい

づけ

片づけてない部屋は、  
つまづきやすい



### <高齢者の転倒しやすい場所は？>

自宅では、庭での転倒が一番多く、ついで、居間・リビング、玄関・ホール・ポーチ、階段、寝室、廊下、浴室の順となっています。

今回は〈玄関〉〈居間〉〈浴室〉のポイントを説明していきます。

#### 玄 関

- ★高い上がり框には、段差昇降用に段を置きます。
- ★靴の着脱用に腰掛けられる椅子を置きます。
- ★掴まる所がない場合には手すりの設置をしましょう。
- ★玄関マットは滑り止めシートを敷いて固定しましょう。
- ★玄関が暗いときには足元灯などを設置しましょう。



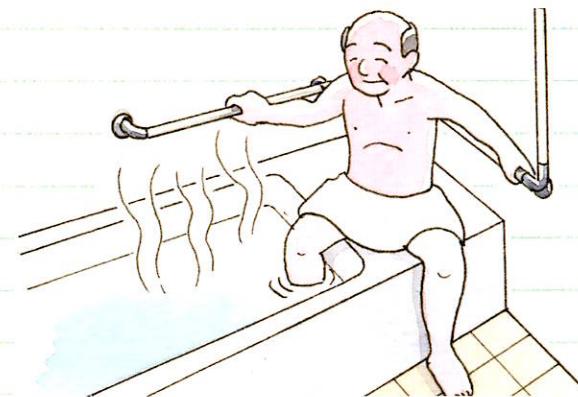
#### 居 間

- ★雑誌や新聞は床に置かず片づけましょう。
- ★座布団や敷布団、こたつ布団には躊躇ことが多いです。  
注意をして下さい。
- ★電気コードは動線を跨がないように、部屋の隅に設置します。
- ★0.5cmでも段差です！  
敷居、カーペットには気を付けて下さい。  
めくれないように固定することも大切です。



#### 浴 室

- ★脱衣所にはしっかりとした椅子を置き、  
座って着替えられる環境を作りましょう。
- ★浴室と脱衣所の段差に対しては、  
すのこなどを敷き、段差の解消を行います。
- ★浴室内の掴まる所を作るために、手すりの設置、  
浴室内で使える椅子を置きます。
- ★浴槽が深く、出入りが大変な時は、浴槽に座れる  
ように福祉用具を活用したり、浴槽内に椅子を  
入れて高さの調節を行いましょう。



老人保健施設では、介護士、ケアマネジャー、リハビリスタッフが常駐していますので、不安な時には相談に乗ることが可能です。また、家屋調査などを行い、専門家が直接自宅を訪問し評価することも取り組んでいます。外的要因である、住宅を整備することで、転倒リスクを減らしていきましょう。

# ご家族のための介護保険情報 ~その19~

## 自分の事として考えよう

### 【負担感と当事者意識】

毎年、大学1年生の一般教養課程で介護保険のことなどの講義をしていますが、若い学生さんは社会保障のことをほとんど知りません。レポートを読んでみると社会保障全般についてもよく知らないような印象です。

とても大事なことなのに、なぜなのか考えてみたところ「彼らは未成年であり加入している社会保険は医療保険だけで、しかも親の扶養になつていて保険料負担をしていないため当事者意識を持ちにくい環境にあるから」という仮説に至りました。

将来、彼らが保険料や直接税を支払うようになれば、当事者意識が高まり知識を蓄え、柔軟な頭で考えて、より良い社会にしていくてくれるだろうと期待するばかりです。

### 【社会保障の景色】

社会保障は人が産まれてくる前から死後まで、実際に広範な領域を担っています。ですから、個々人の、その時々の背景や状況によって関心も必要度も異なってきます。

家族や大切な人に未就学の子供がいれば保育園や幼稚園のこと、学生がいれば学費や奨学金のこと、社会保険制度はあっても病気や雇用、年金や介護が必要度配等々、個々人の事情によって関心や考え方、必要度や切実性が異なってきます。そのことを社会保障の世界では「社会保障の景色は、人それぞれの事情によって変わつて見える」と表現されることがあります。

### 【異なる景色への対応】

景色が変わって見えるからこそ、社会保障政策は難しいと言われています。見える景色によって、あれが必要なだ、これが必要だ、あちらよりもこちらが足りない：

介護老人保健施設 若宮苑 副施設長

安藤 繁

等々、多種多様な要望や要求は多岐にわたります。

それらのすべてに応えることは現実的に不可能です。なぜなら、そんな財源はないからです。研究者に聞いても、政治家に聞いても、官僚に聞いても誰も財源は大丈夫ですよとは言いません、絶対に。

では、どのように対処すればよいのでしょうか？ 数の多い順？ 切実性の高いものから？ 命にかかわりそうな順？ 或いは、すべてに僅かずつ？ …どれもが重要なことであるだけは確かなのですが、対処していく順序や程度などは難し過ぎて正解など存在しないというのが答えでしょう。

### 【当事者意識と合意の形成】

正解の不存在は納得できますが、社会保障という視点から考えることは外せません。なぜなら社会保障は税金や保険料によって支えられており、それを負担しているのは、日本に居住する我々なのです。

正解のない問題に答えを与えることができるとは「国民的合意」です。様々な景色が様々な立場の人たちから提示されるなかで、「自分が当事者だったら、どう考えるのか」を自分に問い合わせることが大切なことでしそう。無関係で無関心な人ではなく、自分の事として考えてみれば、当事者として切実な問題として、どのような景色が望ましいのかが見えてくるのではないかと思います。

多くの人がそのようにすれば、優先順位や取捨選択の合意が形成されていくことになります。そして、それは国民的合意として制度・政策に反映されることがでしょう。

もちろん、社会の一員として必要な負担をする覚悟を持つことは言わずもがなです。

施設の「空床情報」等、協会HPへ掲載しています。是非ご覧ください。

<http://www.gunma-roken.jp/>



## あとがき

T

Y

K

今年度はこのままインフルエンザにかかるらしいよう気を引きしめて頑張ります。  
一日一万歩を目標に朝、昼、夕散歩してます。これから花粉の時期、辛いです。  
街には梅が咲きました。この時に外の空気をいっぱい身体にとりこみましょう。

## 協会・事務局コーナー

2月

### ■協会行事予定

13日(水)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
代 表 委 員 会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実行委員会	作品展東毛ブロック実行委員会	作品展北・中毛ブロック実行委員会	北・中モブロック事務連絡会議							
臨時理事会	【介護助手】養成事業成果説明会	作品展西毛ブロック実										